

aine algab S S

kataloog S23 K24

ainekood ÜAX232

nimetus

Alexanderi tehnika II

täpsustus

valikaine MAG õppele, valikaine CPPM õppekavale

õppejõud

M.Tormis

eeldusaine(d)

ÜAX230

asem

1

t kokku

10.0

t asem

10.0

t näd

0.0

EAP kokku

1.00

LO

0.0

GR

0.0

IND

10.0

SEM

0.0

PR

0.0

kvorm

asem

EAP

eesmärk

Omandada töövahendid mille abil saab muuta kehakasutuse ebaökonomseid harjumusi, arendada koordineerimise, asenditaju ja seega parendada õppimis- kui ka sooritusprotsessi kvaliteetsemaks.

aine sisu

Individuaaltundides praktiseeritakse TI - i ja selle kaudu teadvustunud takistuste peatamist. AT praktiline kasutamine erialases töös.

õpiväljundid

Aine läbinud üliõpilane suudab iseseisvalt rakendada teadlikku inhibitsiooni, suudab seda rakendada praktikas.

hindamismeetodid

Mitteeristav hindamine. Arvestus toimub avatud tundidena, kus analüüsitakse TI kasutamist. Lisaks kirjutab üliõpilane essee "Minu kogemus TI-i rakendamisest praktikas".

hindamiskriteeriumid

Üliõpilane saab positiivse hinnangu, kui

- oskab erialases tegevuses rakendada Alexanderi tehnikat ja kasutada töövahendeid;
- semestri lõpus esitab nõuetekohase essee.

kirjandus / repertuaar

Michael J.Gelb, Kehaõpe.

Michael J.Gelb, Body learning. An Introduction to the Alexander Technique. London,Aurum Press Ltd. fourth edition 2004

Lisaks muusikutele kohustuslik:

EMTA koduleheküljel õppematerjali alt leitav:

ainekava koostaja

Maret Tormis